

# BENUTZERHANDBUCH

## COLMi P81

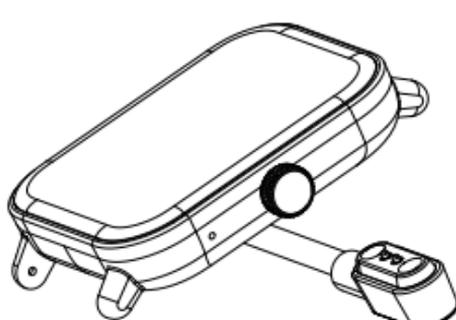


GER

### Aufladen und Aktivierung

Bevor Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, stellen Sie sicher, dass sie vollständig aufgeladen ist. Wenn das Ladesymbol nicht angezeigt wird, laden Sie bitte weitere 10 Minuten lang auf.

1. Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um es an die Metallkontaktpunkte auf der Rückseite der Uhr anzuschließen und laden Sie sie auf.
2. Dieses Produkt wird ohne Netzadapter geliefert. Um die Sicherheit zu gewährleisten, können Sie bei der Ladung einen Computer-USB-Anschluss oder einen Netzadapter mit einer Ausgangsleistung von höchstens 5V=1A verwenden. Bitte kaufen Sie einen Netzadapter über legale Kanäle und vermeiden Sie es, minderwertige oder gefälschte Adapter zu verwenden, um Schäden an der Uhr, Explosionen oder Brände zu verhindern.
3. Laden Sie nicht in einer feuchten Umgebung auf. Reinigen Sie regelmäßig das Gehäuse der Uhr mit einem trockenen Tuch, um die Sauberkeit des magnetischen Ladeanschlusses und des magnetischen Ladekabels für normales Laden sicherzustellen.



### Buttons and Touch

1. Long drücken, um die Uhr einzuschalten, wenn sie ausgeschaltet ist.
2. Drücken Sie im Einschaltzustand lange, um die Abschaltseite anzuzeigen, und klicken Sie zum Herunterfahren.
3. Drücken Sie einmal auf dem Zifferblatt, um das Menü zu öffnen, und drücken Sie die Taste zweimal hintereinander, um die Menüstile zu wechseln.
4. Wenn Sie auf den anderen Schnittstellen sind, drücken Sie die Taste, um zur Zifferblattoberfläche zurückzukehren.

Nach oben Wischen: Nachrichtenbenachrichtigungen

Nach links Wischen:  
Benutzerdefiniertes  
Menü



Nach rechts Wischen:  
Funktionsmenü

Nach unten Wischen: Kontrollzentrum

### App herunterladen und verbinden



1. Laden Sie die 'Da Fit'-App herunter und installieren Sie sie. Sie können den QR-Code in diesem Handbuch scannen, den QR-Code auf der Uhr scannen oder direkt im App Store nach 'Da Fit' suchen, um sie herunterzuladen.
2. Verbinden Sie die Smartwatch. Nachdem Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert haben, geben Sie die App ein (Hinweis: Wenn Sie die App nicht öffnen können, aktivieren Sie bitte die Standortdienste auf Ihrem Telefon und öffnen Sie dann die App) und klicken Sie auf 'Gerät' -> 'Gerät hinzufügen' -> Binden Sie das entsprechende Gerät, das in der Suche erscheint (suchen Sie im Menü 'Einstellungen' -> 'Über', um den Bluetooth-Namen und die MAC-Adresse des Geräts auf der Uhr zu finden) -> Klicken Sie auf 'Verbinden'.
3. Verbindung über Bluetooth für Anrufe/Audio über Bluetooth herstellen. Im Auslieferungszustand der Uhr ist die Bluetooth-Funktion standardmäßig deaktiviert, sodass Anruf- und Musikfunktionen nicht verfügbar sind. Wischen Sie auf der Benutzeroberfläche der Uhr nach unten zum 'Kontrollzentrum', gehen Sie zum Menü 'Einstellungen', klicken Sie auf das Symbol 'Anrufen' und aktivieren Sie Anrufe und Audio über Bluetooth, um diese Funktionen zu aktivieren.

### Funktionen

- Dial switch: Drücken und halten Sie auf dem Hauptbildschirm 2 Sekunden lang, um das Zifferblattwechsel-Interface zu betreten, Wischen Sie nach links und rechts, um die Zifferblätter zu wechseln, und klicken Sie, um zu bestätigen. Sie können 'Benutzerdefinierte' Zifferblätter über die App übertragen.
- Sports data: Zeigt die Schritte, die Entfernung und die verbrauchten Kalorien für den Tag an. Sie können Schritt-, Entfernungs- und Kalorienziele in der App festlegen.
- Sleep: Zeigt den Schlafüberwachungsstatus für den Tag an, mit täglich aktualisierten Daten. Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, können Daten synchronisiert werden, und das Gerät wird neue Daten für den Tag berechnen.
- Heart rate: Betreten Sie die Herzfrequenzmess-Schnittstelle, klicken Sie, um den Test nach dem Betreten zu starten, und die untere Testleuchte wird aufleuchten, um die Messung zu beginnen. Es dauert etwa 60 Sekunden, und wenn es abgeschlossen ist, erfolgt eine Vibrationsbenachrichtigung. Wenn es 'Uhr nicht tragen' sagt, müssen Sie die Uhr erneut tragen.
- Blood pressure: Betreten Sie die Schnittstelle zur Blutdruckmessung, und die untere Testleuchte wird aufleuchten. Es dauert 30 bis 60 Sekunden, und es erfolgt eine Vibrationsbenachrichtigung, wenn die Messung abgeschlossen ist. Diese Messung basiert auf der PPG-Technologie.
- O2 SPO2: Betreten Sie die Schnittstelle zur Messung des Sauerstoffs im Blut, und die untere Testleuchte wird aufleuchten. Es dauert 30 bis 60 Sekunden, und es erfolgt eine Vibrationsbenachrichtigung, wenn die Messung abgeschlossen ist. Diese Messung basiert auf der PPG-Technologie.
- Message: Die Uhr kann Benachrichtigungen von Twitter, Facebook, WhatsApp und mehr synchronisieren. Hinweis: Sie können die Synchronisierung von Benachrichtigungen in der App aktivieren/deaktivieren.
- Sports: Es sind über 100 Sportmodi wie Gehen, Laufen, Radfahren, Seilspringen, Basketball usw. enthalten. Klicken Sie auf das Symbol, um mit dem Training zu beginnen. Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, können Sie detailliertere Inhalte anzeigen.
- Music: Nachdem die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Musikwiedergabe auf dem Telefon steuern.
- Timer: Das System stellt gängige Timer-Intervalle ein. Klicken Sie, um die Zeit schnell zu messen. Klicken Sie auf die Schaltfläche 'Benutzerdefiniert', um die Zeit festzulegen.
- Alarm: Nachdem die Smartwatch mit der App verbunden ist, können Sie Einzelmodus-Wecker oder wiederkehrende Wecker einstellen.
- Stopwatch: Klicken Sie einmal auf 'Start', um den Timer zu starten, klicken Sie einmal auf 'Pause', um den Timer anzuhalten, und 'Zurücksetzen', um den Timer auf null zurückzusetzen.
- Find Phone: Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, klicken Sie auf 'Telefon finden', und das Telefon wird klingeln, um eine erfolgreiche Suche anzuzeigen. Wenn die Uhr nicht mit der App verbunden ist, wird angezeigt, dass das Telefon nicht verbunden ist.
- Settings: Enthält: Anzeige (Helligkeit, Schlaf, Zifferblatt, Menüansicht, Handgelenkerkennung), Nicht stören-Modus, Energiesparmodus, Vibrieren & Klingeln, Telefon, System, Über.

- Weather: Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, zeigt die Wetteranzeige in Echtzeit das Wetter und die Temperatur sowie die Wetterbedingungen für die Woche an.
- Control center: Kontrollzentrum: Nicht stören Modus, Energiesparmodus, Helligkeitseinstellung, Vibration & Ring, elektronische Visitenkarte, Einstellungen.
- Sedentary reminder: Sie können in der App 'Erinnerungen zur Bewegung' aktivieren, um Sie daran zu erinnern, alle Stunden Pausen zu machen.

### Anmerkungen

1. Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur zur Selbstüberwachung und sind nicht für medizinische Zwecke oder Diagnose und Behandlung vorgesehen. Befolgen Sie die Anweisungen eines Arztes und verwenden Sie diese Messergebnisse nicht zur Selbstdiagnose und -behandlung.
2. Dieses Produkt darf nicht zum Tauchen/ausgedehnten Schwimmen oder Eintauchen in Wasser verwendet werden. Es darf nicht in heißem Wasser/Sauna-Umgebungen verwendet werden, um Schäden am Gerät durch Dampf zu verhindern.
3. Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in verschiedenen Softwareversionen variieren, was normal ist.

### Häufige Probleme

1. Die Uhr lässt sich nicht einschalten. Drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, oder der Akku ist möglicherweise leer und muss aufgeladen werden.
2. Bluetooth ist nicht verbunden oder kann keine Verbindung herstellen.
  - 1) Versuchen Sie, die Uhr neu zu starten und erneut zu verbinden.
  - 2) Versuchen Sie nach dem Neustarten des Bluetooth auf Ihrem Telefon erneut zu verbinden.
  - 3) Verbinden Sie Ihr Telefon nicht gleichzeitig mit anderen Bluetooth-Geräten.
  - 4) Wenn Bluetooth getrennt ist, funktionieren Funktionen wie Anrufe, Nachrichtenbenachrichtigungen und die Synchronisierung von Gesundheitsdaten nicht.
3. Manuelle Herzfrequenz/Sauerstoffgehalt im Blut/Blutdruckmessungen sind ungenau.
  - 1) Während allgemeiner Messungen befindet sich der Sensor auf der Uhr möglicherweise nicht im richtigen Kontakt mit dem Körper.
  - 2) Achten Sie darauf, dass der Sensor während der Messung vollständigen Kontakt zum Handgelenk hat.
  4. Schlafdaten sind nicht sehr genau.
    - 1) Die Schlafüberwachung simuliert die Selbstwahrnehmung des Einschlafens und des Aufwachens durch den Benutzer und erfordert das korrekte Tragen des Geräts.
    - 2) Wenn Sie es zu spät tragen oder zu schnell einschlafen, kann es ungenau sein.
    - 3) Die Schlafüberwachung ist standardmäßig auf die nächtliche Überwachung von 22 Uhr bis zum nächsten Morgen um 8 Uhr eingestellt.

Für weitere häufige Probleme lesen Sie bitte den Abschnitt 'FAQ' der App 'Mein'.