

# MONTRE SMARTE

## COLMi P81

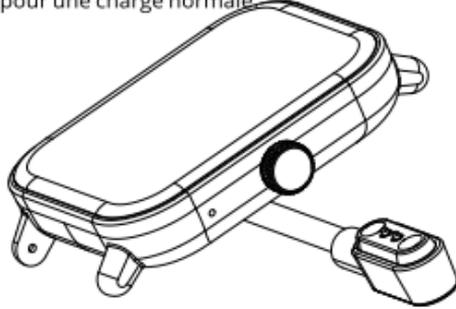


FR

### Charging and Activation

Avant d'utiliser la montre pour la première fois, assurez-vous qu'elle est complètement chargée. Si l'icône de charge n'apparaît pas, veuillez continuer à charger pendant 10 minutes.

1. Utilisez le câble de charge magnétique fourni pour le fixer aux points de contact en métal à l'arrière de la montre, puis chargez-la.
2. Ce produit n'est pas livré avec un adaptateur secteur. Pour garantir la sécurité, vous pouvez utiliser un port USB d'ordinateur ou un adaptateur secteur dont la sortie n'excède pas 5V=1A lors de la charge. Veuillez acheter un adaptateur secteur par le biais de canaux légitimes et éviter d'utiliser des adaptateurs de mauvaise qualité ou contrefaits pour éviter d'endommager la montre, des explosions ou des incendies.
3. Ne chargez pas dans un environnement humide. Nettoyez régulièrement le boîtier de la montre avec un chiffon sec pour assurer la propreté du port de charge magnétique et du câble de charge magnétique pour une charge normale.



### Boutons et Écran tactile

1. Appuyez longuement pour ouvrir la montre à l'état fermé.
2. Dans l'état allumé, appuyez longuement sur afficher la page d'arrêt, appuyez sur arrêter.
3. appuyez une fois sur le cadran pour entrer dans le menu, appuyez rapidement sur le bouton deux fois de suite pour changer le style de menu.
4. Sur d'autres interfaces, appuyez sur le bouton pour revenir à l'interface du cadran.

Faites glisser vers le haut : Notifications de messages

Faites glisser vers la gauche : Menu personnalisé



Faites glisser vers la droite : Menu des fonctions

Faites glisser vers le bas : Centre de contrôle

### Téléchargement de l'application et Connexion



1. Téléchargez et installez l'application 'Da Fit'. Vous pouvez scanner le code QR dans ce manuel, scanner le code QR sur la montre, ou rechercher directement 'Da Fit' dans le magasin d'applications pour le télécharger.
2. Connectez la montre smarte. Après avoir activé le Bluetooth sur votre téléphone, entrez dans l'application (remarque : si vous ne pouvez pas ouvrir l'application, activez les services de localisation sur votre téléphone, puis ouvrez l'application) et cliquez sur 'Appareil' -> 'Ajouter un appareil' -> Associez le dispositif correspondant qui apparaît dans la recherche (recherchez l'élément correspondant dans 'Paramètres' -> 'À propos' pour trouver le nom Bluetooth et l'adresse MAC du dispositif sur la montre) -> Cliquez sur 'Connecter.'
3. Connectez le Bluetooth pour les appels/audio Bluetooth. À l'état initial de la montre, la fonction d'appel Bluetooth est désactivée par défaut, de sorte que les fonctions d'appel et de musique ne sont pas disponibles. Faites glisser vers le bas jusqu'au 'Centre de contrôle' sur l'écran de la montre, entrez dans le menu 'Paramètres', cliquez sur l'icône 'Appel' et activez l'appel Bluetooth et l'audio Bluetooth pour activer ces fonctions.

### Fonctionnalités



Dial switch

Sur l'écran principal, appuyez longuement pendant 2 secondes pour accéder à l'interface de changement de cadran de montre, faites glisser vers la gauche et vers la droite pour changer de cadrans de montre, puis cliquez pour confirmer. Vous pouvez pousser les cadrans de montre 'Personnalisés' via l'application.



Sports data

Affiche les pas, la distance et les calories enregistrés pour la journée. Vous pouvez définir des objectifs en termes de pas, de distance et de calories dans l'application.



Sleep

Affiche l'état de surveillance du sommeil pour la journée, avec des données mises à jour quotidiennement. Lorsqu'il est connecté à l'application, les données peuvent être synchronisées et l'appareil recalculera de nouvelles données pour la journée.



Heart rate

Accédez à l'interface de mesure de la fréquence cardiaque, cliquez pour commencer le test après avoir accédé à la page, et la lumière de test inférieure s'allumera pour commencer la mesure. Cela prend environ 60 secondes, et lorsqu'elle est terminée, il y aura une notification par vibration. Si elle indique 'Pas de port de la montre', vous devez remettre la montre.



Blood pressure

Accédez à l'interface de mesure de la pression artérielle, et la lumière de test inférieure s'allumera. Cela prend de 30 à 60 secondes, et il y aura une notification par vibration lorsque la mesure est terminée. Cette mesure est basée sur la technologie PPG.



SPO2

Accédez à l'interface de mesure de l'oxygène sanguin, et la lumière de test inférieure s'allumera. Cela prend de 30 à 60 secondes, et il y aura une notification par vibration lorsque la mesure est terminée. Cette mesure est basée sur la technologie PPG.



Weather

Lorsque la montre est connectée à l'application, l'interface météo affiche la météo en temps réel et la température, ainsi que les conditions météorologiques de la semaine.



Sports

Il y a plus de 100 modes sportifs tels que la marche, la course, le vélo, la corde à sauter, le basketball, etc. Cliquez sur l'icône pour commencer l'exercice. Lorsqu'il est connecté à l'application, vous pouvez afficher des informations plus détaillées.



Music

Après que la montre soit connectée à l'application, vous pouvez contrôler le lecteur musical du téléphone.



Timer

Le système préconfigure des intervalles de minuterie courants. Cliquez pour chronométrer rapidement. Cliquez sur le bouton personnalisé pour régler le temps.



Alarm

Une fois que la montre smarte est connectée à l'application, vous pouvez définir des alarmes en mode simple ou des alarmes récurrentes.



Stopwatch

Cliquez sur 'Démarrer' une fois pour lancer le chronomètre, cliquez sur 'Pause' une fois pour mettre en pause le chronomètre, et 'Réinitialiser' pour remettre le chronomètre à zéro.



Find Phone

Lorsque le dispositif est connecté à l'application, cliquez sur 'Trouver le téléphone', et le téléphone sonnera pour indiquer une recherche réussie. Si la montre n'est pas connectée à l'application, elle indiquera que le téléphone n'est pas connecté.



Settings

Comprend : Affichage (luminosité, veille, cadran, affichage des menus, élévation du poignet), mode DND, mode basse consommation, vibrations et sonneries, téléphone portable, système, À propos.



Message

La montre peut synchroniser les notifications de Twitter, Facebook, WhatsApp, et d'autres applications. Remarque : Vous pouvez activer/désactiver la synchronisation des notifications dans l'application.



Control center

Centre de contrôle: mode ne pas déranger, mode économie d'énergie, réglage de la luminosité, vibrations et sonneries, carte de visite électronique, réglages.



Sedentary reminder

Vous pouvez activer les 'Rappels pour bouger' dans l'application pour vous rappeler de faire des pauses toutes les heures.

### Remarques

1. Les résultats de mesure de ce produit sont destinés uniquement à l'autosurveillance et ne sont pas destinés à des fins médicales ou de diagnostic et de traitement. Suivez les instructions d'un médecin et n'utilisez pas ces résultats de mesure pour l'auto-diagnostic et le traitement.
2. Ce produit ne peut pas être utilisé pour la plongée/la natation prolongée ou l'immersion dans l'eau. Il ne peut pas être utilisé dans des environnements d'eau chaude/sauna pour éviter d'endommager le dispositif par la vapeur.
3. La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions peuvent varier selon les versions logicielles, ce qui est normal.

### Problèmes Courants

1. La montre ne s'allume pas. Veuillez appuyer longuement sur le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes ou la batterie peut être faible et doit être rechargée rapidement.
2. Le Bluetooth n'est pas connecté ou ne peut pas se connecter.
  - 1) Essayez de redémarrer la montre et de vous reconnecter.
  - 2) Essayez de vous reconnecter après avoir redémarré le Bluetooth de votre téléphone.
  - 3) Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.
  - 4) Lorsque le Bluetooth est déconnecté, les fonctions telles que les appels, les notifications de messages et la synchronisation des données de santé ne fonctionneront pas.
3. Les mesures manuelles de la fréquence cardiaque/de l'oxygène sanguin/de la pression artérielle ne sont pas précises.
  - 1) Lors des mesures générales, le capteur de la montre peut ne pas être en contact correct avec le corps.
  - 2) Assurez-vous que le capteur est en contact complet avec le poignet pendant la mesure. Les données de sommeil ne sont pas très précises.
    - 1) La surveillance du sommeil est configurée par l'utilisateur de son endormissement et de ses heures de réveil ; elle nécessite un port correct du dispositif.
    - 2) Si vous le portez trop tard ou que vous vous endormez trop rapidement, cela peut être imprécis.
    - 3) La surveillance du sommeil est réglée par défaut pour la nuit, de 22 h à 8 h du matin.

Pour plus de problèmes courants, veuillez consulter la section 'FAQ' de l'application 'My'.