

Manual do Usuário

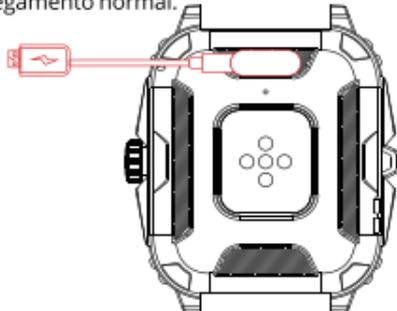
COLMi P76



Carregamento e Ativação

Antes de usar o relógio pela primeira vez, certifique-se de que ele esteja totalmente carregado. Se o ícone de carregamento não aparecer, continue carregando por 10 minutos.

1. Use o cabo de carregamento magnético incluído para conectá-lo aos pontos de contato metálicos na parte de trás do relógio e, em seguida, carregue-o.
2. Este produto não vem com um adaptador de energia. Para garantir a segurança, você pode usar uma interface USB de computador ou um adaptador de energia com uma saída não superior a 5V=1A ao carregar. Por favor, compre um adaptador de energia por canais legítimos e evite usar adaptadores de baixa qualidade ou falsificados para evitar danos ao relógio, explosões ou incêndios.
3. Não carregue em um ambiente úmido. Limpe regularmente o corpo do relógio com um pano seco para garantir a limpeza da porta de carregamento magnético e do cabo de carregamento magnético para carregamento normal.



Botões e Toque

1. Long pressione para ligar o relógio quando fora do estado.
2. No estado ligado, pressione longamente para exibir a página de desligamento e clique para desligar.
3. Pressione uma vez no mostrador do relógio para entrar no menu, e pressione o botão duas vezes em sucessão rápida para mudar os estilos de menu.
4. When nas outras interfaces, pressione o botão para retornar à interface de discagem do relógio.

Deslizar para Cima: Notificações de Mensagens

Deslizar para a Esquerda: Menu Personalizado



Deslizar para a Direita: Menu de Funções

Deslizar para Baixo: Centro de Controle

Download e Conexão de Aplicativo



1. Baixe e instale o aplicativo 'Da Fit'. Você pode escanear o código QR neste manual, escanear o código QR no relógio ou procurar diretamente 'Da Fit' na loja de aplicativos para baixar.
2. Conecte o smartwatch. Após ligar o relógio no seu telefone, entre no aplicativo (observe: se você não conseguir abrir o aplicativo, ative os serviços de localização no seu telefone e, em seguida, abra o aplicativo) e clique em 'Dispositivo' -> 'Adicionar Dispositivo' -> Vincule o dispositivo correspondente que aparece na busca (procure o item relevante em 'Configurações' -> 'Sobre' para encontrar o nome Bluetooth e o endereço MAC do dispositivo no relógio) -> Clique em 'Conectar'.
3. Conectar Chamadas Bluetooth/Áudio Bluetooth. No estado inicial do relógio, as chamadas Bluetooth estão desativadas por padrão, portanto, as funções de chamadas e música não estão disponíveis. Deslize para baixo na tela do relógio até o 'Centro de Controle', entre no menu 'Configurações', clique no ícone 'Chamadas' e ative as chamadas e o áudio Bluetooth para habilitar essas funções.

Recursos

- Na tela principal, pressione e segure por 2 segundos para entrar na interface de troca de mostrador do relógio, deslize para a esquerda e para a direita para trocar os mostradores do relógio e clique para confirmar. Você pode adicionar mostradores de relógio 'Personalizados' através do aplicativo.
- Mostra os passos, a distância e as calorias registradas durante o dia. Você pode definir metas de passos, distância e calorias no aplicativo.
- Mostra o status de monitoramento do sono durante o dia, com dados atualizados diariamente. Quando conectado ao aplicativo, os dados podem ser sincronizados e o dispositivo recalcula novos dados para o dia.
- Acesse a interface de medição da frequência cardíaca, clique para iniciar o teste após entrar na página, e a luz de teste inferior se acenderá para começar a medição. Leva cerca de 60 segundos e haverá um lembrete de vibração quando a medição estiver concluída. Se disser 'Não está usando o relógio', você precisa usar o relógio novamente.
- Acesse a interface de medição da pressão arterial e a luz de teste inferior se acenderá. Leva de 30 a 60 segundos e haverá um lembrete de vibração quando a medição estiver concluída. Essa medição é baseada na tecnologia PPG.
- Acesse a interface de medição da saturação de oxigênio no sangue e a luz de teste inferior se acenderá. Leva de 30 a 60 segundos e haverá um lembrete de vibração quando a medição estiver concluída. Essa medição é baseada na tecnologia PPG.

- Quando o relógio está conectado ao aplicativo, a interface do clima exibirá o clima em tempo real e a temperatura, além das condições climáticas da semana.
- Inclui mais de 100 modos esportivos, como caminhada, corrida, ciclismo, pular corda, basquete, etc. Clique no ícone para começar a se exercitar. Quando conectado ao aplicativo, você pode ver conteúdo mais detalhado.
- Após o relógio estar conectado ao aplicativo, você pode controlar o player de música do telefone.
- O sistema possui intervalos de temporização comuns predefinidos. Clique para medir rapidamente. Clique no botão personalizado para definir o tempo.
- Após o smartwatch estar conectado ao aplicativo, você pode definir alarmes de modo único ou alarmes recorrentes.
- Clique em 'Iniciar' uma vez para iniciar o temporizador, clique em 'Pausar' uma vez para pausar o temporizador e 'Reiniciar' para zerar o temporizador.
- Quando o dispositivo está conectado ao aplicativo, clique em 'Encontrar Telefone' e o telefone tocará para indicar uma pesquisa bem-sucedida. Se o relógio não estiver conectado ao aplicativo, ele emitirá um aviso de que o telefone não está conectado.
- Inclui: Display (brilho, sono, mostrador de relógio, vista de menu, aumento do pulso), modo DND, modo de baixa potência, vibração e anel, telefone, sistema, cerca.

- O relógio pode sincronizar notificações do Twitter, Facebook, WhatsApp e muito mais. Nota: Você pode habilitar/desabilitar a sincronização de notificações no aplicativo.
- Centro de controle: Não perturbe o modo, modo de economia de energia, ajuste de brilho, vibração e anel, cartão de visita eletrônico, configurações.
- Você pode habilitar 'Lembretes para se Mover' no aplicativo para lembrá-lo de fazer pausas a cada hora.

Notas

1. Os resultados das medições deste produto são apenas para auto-monitoramento e não se destinam a qualquer finalidade médica ou diagnóstico e tratamento. Siga as instruções de um médico e não use esses resultados de medição para auto-diagnóstico e tratamento.
2. Este produto não pode ser usado para mergulho/natação prolongada ou imersão em água. Não pode ser usado em água quente/sauna para evitar danos ao dispositivo devido ao vapor.
3. A empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar em diferentes versões de software, o que é normal.

Problemas Comuns

1. O relógio não pode ser ligado. Pressione e segure o botão de energia por mais de 3 segundos ou a bateria pode estar fraca e precisa ser carregada.
2. O Bluetooth não está conectado ou não pode ser conectado.
 - 1) Tente reiniciar o relógio e reconectar.
 - 2) Tente conectar novamente depois de reiniciar o Bluetooth do seu telefone.
 - 3) Não conecte seu telefone a outros dispositivos Bluetooth ao mesmo tempo.
 - 4) Quando o Bluetooth está desconectado, funções como chamadas, notificações de mensagens e sincronização de dados de saúde não funcionarão.
3. Medidas manuais de frequência cardíaca/saturação de oxigênio no sangue/pressão arterial são imprecisas.
 - 1) Durante medidas gerais, o sensor no relógio pode não estar em contato correto com o corpo.
 - 2) Preste atenção para garantir que o sensor esteja em pleno contato com o pulso durante a medição.
4. Os dados de sono não são muito precisos.
 - 1) O monitoramento do sono simula o reconhecimento do usuário sobre o tempo de adormecer e acordar; requer uso correto do dispositivo.
 - 2) Se você usá-lo muito tarde ou adormecer muito rapidamente, pode não ser preciso.
 - 3) O monitoramento do sono é definido por padrão para monitoramento noturno das 22h às 8h da manhã seguinte.

Para problemas mais comuns, consulte a seção 'Perguntas Frequentes' do aplicativo 'Meu'.