

# OROLOGIO SMART

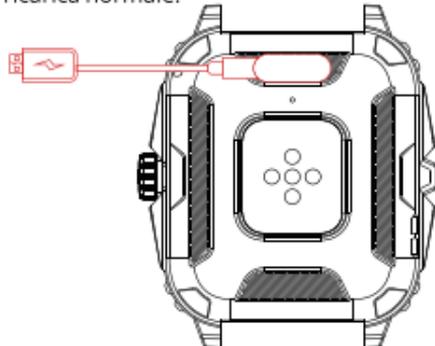
## COLMi P 76



### Ricarica e Attivazione

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, assicurati che sia completamente carico. Se l'icona di ricarica non appare, continua a caricare per 10 minuti.

1. Utilizza il cavo di ricarica magnetico incluso per collegarlo ai punti di contatto in metallo sul retro dell'orologio, quindi ricaricalo.
2. Questo prodotto non è fornito con un adattatore di corrente. Per garantire la sicurezza, puoi utilizzare un'interfaccia USB del computer o un adattatore di corrente con una potenza di uscita non superiore a 5V = 1A durante la ricarica. Acquista un adattatore di corrente attraverso canali legittimi e evita di utilizzare adattatori di bassa qualità o contraffatti per evitare danni all'orologio, esplosioni o incendi.
3. Non caricare in un ambiente umido. Pulisci regolarmente il corpo dell'orologio con un panno asciutto per garantire la pulizia della porta di ricarica magnetica e del cavo di ricarica magnetico per una ricarica normale.



### Pulsanti e Touch

1. Long premere per accendere l'orologio quando lo stato spento.
2. Nello stato di accensione, premere a lungo per visualizzare la pagina di arresto, e fare clic per spegnere.
3. Premere una volta sul quadrante dell'orologio per accedere al menu e premere il pulsante due volte in rapida successione per cambiare gli stili del menu.
4. Quando sulle altre interfacce, premere il pulsante per tornare all'interfaccia del quadrante dell'orologio.

Scorri verso l'alto: Notifiche Messaggi

Scorri verso sinistra:  
Menu Personalizzato



Scorri verso destra: Menu delle Funzioni

Scorri verso il basso: Centro di Controllo

### Download e Connessione dell'App



1. Scarica e installa l'app 'Da Fit'. Puoi scannerizzare il codice QR presente in questo manuale, scannerizzare il codice QR sull'orologio o cercare direttamente 'Da Fit' nell'app store per scaricarla.
2. Connetti lo smartwatch. Dopo aver attivato il Bluetooth sul tuo telefono, entra nell'app (nota: se non riesci ad aprire l'app, abilita i servizi di localizzazione sul tuo telefono, quindi apri l'app) e clicca su 'Dispositivo' -> 'Aggiungi Dispositivo' -> Associa il dispositivo corrispondente che appare nella ricerca (cerca la voce pertinente in 'Impostazioni' -> 'Info' per trovare il nome Bluetooth e l'indirizzo MAC del dispositivo sull'orologio) -> Clicca su 'Connetti.'
3. Connetti il Bluetooth per Chiamate/Audio Bluetooth. Nello stato iniziale dell'orologio, il Bluetooth per le chiamate è disattivato per impostazione predefinita, quindi le funzioni di chiamata e musica non sono disponibili. Scorri verso il 'Centro di Controllo' sulla schermata dell'orologio, entra nel menu 'Impostazioni', clicca sull'icona 'Chiamate' e attiva le chiamate e l'audio Bluetooth per abilitare queste funzioni.

### Features

- Sulla schermata principale, premi e tieni premuto per 2 secondi per entrare nell'interfaccia di cambio quadrante dell'orologio, scorri a sinistra e a destra per cambiare i quadranti dell'orologio e clicca per confermare. Puoi caricare i quadranti 'Personalizzati' tramite l'app.
- Mostra i passi, la distanza e le calorie registrate per il giorno. Puoi impostare gli obiettivi di passi, distanza e calorie nell'app.
- Mostra lo stato di monitoraggio del sonno per il giorno, con dati aggiornati quotidianamente. Quando connesso all'app, i dati possono essere sincronizzati e il dispositivo ricalcherà i nuovi dati per il giorno.
- Entra nell'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca, clicca per avviare il test dopo essere entrato nella pagina, e la luce di test inferiore si accenderà per iniziare la misurazione. Ci vogliono circa 60 secondi e, quando è fatto, ci sarà un promemoria a vibrazione. Se dice 'Non indossare l'orologio,' devi indossare nuovamente l'orologio.
- Entra nell'interfaccia di misurazione della pressione sanguigna, e la luce di test inferiore si accenderà. Ci vogliono da 30 a 60 secondi, e ci sarà un promemoria a vibrazione quando la misurazione è completata. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG.
- Entra nell'interfaccia di misurazione dell'ossigeno nel sangue, e la luce di test inferiore si accenderà. Ci vogliono da 30 a 60 secondi, e ci sarà un promemoria a vibrazione quando la misurazione è completata. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG.

- Quando l'orologio è connesso all'app, l'interfaccia meteo mostrerà il meteo in tempo reale e la temperatura, così come le condizioni meteorologiche della settimana. L'orologio può sincronizzare le notifiche da Twitter, Facebook, WhatsApp e altro.
- Sono inclusi più di 100 modalità sportive come camminata, corsa, ciclismo, salto, basket, ecc. Clicca sull'icona per iniziare l'esercizio. Quando connesso all'app, puoi visualizzare contenuti più dettagliati.
- Dopo che l'orologio è connesso all'app, puoi controllare il lettore musicale del telefono.
- Il sistema preimpostato intervalli di timer comuni. Clicca per misurare rapidamente il tempo. Clicca sul pulsante personalizzato per impostare il tempo.
- Dopo che lo smartwatch è connesso all'app, puoi impostare sveglie in modalità singola o sveglie ricorrenti.
- Clicca su 'Start' una volta per avviare il timer, clicca su 'Pausa' una volta per mettere in pausa il timer e 'Reset' per azzerare il timer a zero.
- Quando il dispositivo è connesso all'app, clicca su 'Trova Telefono,' e il telefono suonerà per indicare una ricerca riuscita. Se l'orologio non è connesso all'app, verrà visualizzato un avviso che indica che il telefono non è connesso.
- Puoi abilitare 'Promemoria di Muoversi' nell'app per ricordarti di fare delle pause ogni ora.

- Centro di controllo: Non disturbare la modalità, modalità risparmio energetico, regolazione della luminosità, vibrazione e anello, biglietto da visita elettronico, impostazioni.
- Include: Schermo (Luminosità, Sonno, Quadrante dell'orologio, Vista menu, Sollevamento del polso), Modalità Non disturbare, Modalità Risparmio energetico, Vibrazione e Suoneria, Telefono, Sistema, Informazioni.
- L'orologio può sincronizzare le notifiche da Twitter, Facebook, WhatsApp e altro. Nota: Puoi abilitare/disabilitare la sincronizzazione delle notifiche nell'app.

### Note

1. I risultati delle misurazioni di questo prodotto sono solo per l'autosorveglianza e non sono destinati a scopi medici o diagnosi e trattamento. Segui le istruzioni di un medico e non utilizzare questi risultati di misurazione per l'autodiagnosi e il trattamento.
2. Questo prodotto non può essere utilizzato per immersioni/nuoto prolungato o immersione in acqua. Non può essere utilizzato in ambienti con acqua calda o sauna per evitare danni al dispositivo causati dal vapore.
3. L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso. Alcune funzioni possono variare nelle diverse versioni del software, il che è normale.

### Problemi Comuni

1. L'orologio non si accende. Premi e tieni premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi o la batteria potrebbe essere scarica e necessita di ricarica.
2. Il Bluetooth non è connesso o non può connettersi.
  - 1) Prova a riavviare l'orologio e a riconnetterlo.
  - 2) Prova a riconnetterti dopo aver riavviato il Bluetooth del tuo telefono.
  - 3) Non collegare il telefono ad altri dispositivi Bluetooth contemporaneamente.
  - 4) Quando il Bluetooth è disconnesso, funzioni come le chiamate, le notifiche dei messaggi e la sincronizzazione dei dati di salute non funzioneranno.
3. Le misurazioni manuali della frequenza cardiaca/dell'ossigeno nel sangue/della pressione sanguigna non sono accurate.
  - 1) Durante le misurazioni generali, il sensore sull'orologio potrebbe non essere in contatto corretto con il corpo.
  - 2) Presta attenzione a garantire che il sensore sia a pieno contatto con il polso durante la misurazione.
  4. I dati sul sonno non sono molto precisi.
    - 1) Il monitoraggio del sonno simula il riconoscimento automatico da parte dell'utente dei tempi di addormentamento e risveglio; richiede un corretto posizionamento del dispositivo.
    - 2) Se lo indossi troppo tardi o ti addormenti troppo rapidamente, potrebbe non essere preciso.
    - 3) Il monitoraggio del sonno predefinito è impostato per il monitoraggio notturno dalle 22:00 alle 8:00 del mattino successivo.

Per ulteriori problemi comuni, consulta la sezione 'Domande frequenti' dell'app 'Il Mio'.